

## "परिवर्तन" अनुसार काम गर्ने

### आफ्ना बालबालिकाहरूलाई सिक्न सहयोग गर्न अभिभावकहरूले के गर्न सक्छन्

राज्यको साझा तथा मूल मापदण्डहरू अन्तर्गत शिक्षकहरूलाई उनीहरूका कक्षामा अङ्ग्रेजी भाषा कलामा ६ वटा शिफ्टहरू र गणितमा ६ वटा शिफ्टहरू गरी १२ वटा प्रमुख "शिफ्टहरू" वा (परिवर्तनहरू) को प्रयोग गर्न लगाइन्छ। जब उच्च अपेक्षा भएको समाजमा विद्यार्थी तथा शिक्षकहरू समायोजन हुन्छन्, यी परिवर्तनहरू सुरुमा कठिन हुन सक्छन् । अभिभावकको हैसियतले, तपाईंको आफ्ना बालबालिकाहरूले के सिक्दैछन् भनेर उनीहरूसँग कुरा गर्ने गरेमा उनीहरूलाई सहयोग पुग्ने तथा आफूले पनि उनीहरूको प्रगति र समस्याको बारेमा सिक्न सक्नु हुनेछ। प्रत्येक दिन स्कूलमा के कुरा सिके भनेर खुल्ला विचार व्यक्त गर्न मिल्ने खालको प्रश्नहरू सोध्ने गर्नुहोस्, उनीहरूको गृहकार्य हेर्नुहोस् र उनीहरूको शिक्षकहरूको अपेक्षाबारे थाहा पाउन स्कूलले आयोजना गरेको कार्यक्रमहरूमा सहभागी हुनुहोस्।

यो कागजातमा तपाईंको बालबालिकाको कक्षामा हुने केही परिवर्तनहरू र तपाईंले कसरी सहयोग गर्न सक्नुहुन्छ भनी त्यसबारे वर्णन गरिएको छ; थप जानकारीका लागि, [www.engageny.org](http://www.engageny.org) मा हेर्नुहोस्।

### १२ वटा शिफ्टहरू

अङ्ग्रेजीभाषाकला/साक्षरता	गणित
• काल्पनिक जतिनै अ-काल्पनिक लेखहरू पनि पढ्नुहोस्	• कक्षा अनुसार सीपको निर्माण गर्दै जानुहोस्
• पठनको माध्यमबाट संसारबारे जान्नुहोस्	• थोरै विषयमा धेरै सिक्नुहोस्
• बढी चुनौतीपूर्णसामाग्रीहरू पढ्नुहोस्	• गणित तथ्यहरू सहजै प्रयोग गर्नुहोस्
• पठनबारे "प्रमाण" को प्रयोग गरी कुरा गर्नुहोस्	• चाँडो सोच्नुहोस् र समस्याको समाधान गर्नुहोस्
• "प्रमाण" को प्रयोग गर्दै पाठबारे लेख्नुहोस्	• साचिकै बुझ्नुहोस्, साचिकै गर्नुहोस्
• बढी शब्दावालीहरू सिक्नुहोस्	• वास्तविक जीवनमा गणितको प्रयोग गर्नुहोस्

## अङ्ग्रेजी भाषा कला/साक्षरता: विद्यार्थीहरूका लागि अपेक्षाहरू र अभिभावकहरूका लागि उपायहरू

के परिवर्तन छ?	विद्यार्थीहरूले के गर्नु पर्नेछ?	माता-पिताहरूले मद्दतका लागि के गर्न सक्छन्?
अ-काल्पनिक जतिनै काल्पनिक लेख पनि पढ्नुहोस्	बढी मात्रामा अ-काल्पनिक लेखहरू पढ्नुहोस्	बढी मात्रामा अ-काल्पनिक पाठहरू ल्याउनुहोस्
	अ-काल्पनिक कसरी लेख्ने र ती लेखहरूलाई एक साथ मिलाउने सिक्नुहोस्	तपाईंको बालबालिकासँग जोडले अ-काल्पनिक पुस्तकहरू पढ्नुहोस्
	अ-काल्पनिक पुस्तकको आनन्द लिनुहोस् र बिस्तृत रूपले छलफल गर्नुहोस्	तपाईंको बालबालिकाको अगाडि अ-काल्पनिक पुस्तकको मजा लिनुहोस्
पठनका माध्यमबाट संसारबारे जान्नुहोस्	पठनका माध्यमबाट विज्ञान तथा सामाजिक शिक्षा बारे बढी जान्नुहोस्	तपाईंको बालबालिकाले रुचाउने विषयहरू अनुरूप पाठहरूको शृङ्खला ल्याउनुहोस्
	"प्राथमिक स्रोत" कागजातहरूको प्रयोग गर्नुहोस्	ल्याउनुहोस्
	पाठहरूको प्रयोग गर्नुहोस्	कुनै वस्तुले कसरी र किन काम गर्छ भन्ने बुझाउने पुस्तकहरू खोज्नुहोस्
बढी चुनौतीपूर्ण सामग्रीहरू पढ्नुहोस्	उनीहरूले नबुझ्नुजेल सम्म पुनः पढ्नुहोस्	ग्रेडस्तर अनुसार के उपयुक्त छ थाहा पाउनुहोस्
	उनीहरूको सुबिधाको स्तर अनुरूप वा त्यो भन्दा बेसीको पुस्तकहरू प्रयोग गर्नुहोस्	चुनौती पूर्णपाठहरूका साथै सहजै पढ्न सक्ने पुस्तकहरू उपलब्ध गर्नुहोस्
	निराशाजनक स्थितिको समाधान गर्नुहोस्	तपाईंको बालबालिकासँग चुनौती पूर्णपुस्तकहरू पढ्नुहोस्
पठन बारे प्रमाण को प्रयोग गरि कुरा गर्नुहोस्	सुधारका लागि प्रयत्न गरि रहनुहोस्	चुनौती पूर्णपुस्तकहरू पढ्दा फाइदा पुग्ने कुरा देखाउनुहोस्
	उनीहरूको तर्कहरूको समर्थनमा प्रमाण खोज्नुहोस्	पाठहरूबारे कुरा गर्नुहोस्
	फैसला र विचारहरू बनाउनुहोस्	दैनिक छलफलहरू र असहमतिहरूमा प्रमाणको माग गर्नुहोस्
प्रमाण को प्रयोग गर्दै पाठबारे लेख्नुहोस्	लेखकले के सोच्दैछन् त्यो पत्ता लगाउनुहोस्	जोड्ने पढ्नुहोस् अथवा तपाईंको बालबालिकाले पढेको पुस्तक पढ्नुहोस् र छलफल गर्नुहोस्
	अब के हुन्छ भनेर अनुमान लगाउनुहोस्	अनुमानहरूबारे छलफल गर्नुहोस्
	प्रमाणको प्रयोग गरी लिखित तर्कहरू बनाउनुहोस्	घरमा लेखन प्रोत्साहन गर्नुहोस्
बढी शब्दावालीहरू सिक्नुहोस्	लिखित रूपमा विविध पाठहरूको तुलना गर्नुहोस्	प्रमाणतथाविस्तृत विवरणको प्रयोग गरि सँगै "पुस्तक" लेख्नुहोस्
	राम्ररी लेख्न सिक्नुहोस्	उत्कृष्ट विद्यार्थीको लेखनको नमुनाहरू हेर्नुहोस्
	उनीहरूलाई कलेज र उनीहरूको करियरमा आवश्यक पर्ने उपयुक्त शब्दहरू सिक्नुहोस्	प्रायः साना बालबालिकाहरूसँग लगातार पढ्ने गर्नुहोस्
	"भाषानै शक्ति हो" को प्रयोग गर्न अझ सिपालु बन्नुहोस्	एकै विषयमा धेरैवटा पुस्तकहरू पढ्नुहोस्
		तपाईंको बालबालिकाहरूसँग कुरा गर्नुहोस्, उनीहरूलाई पढेर सुनाउनुहोस्, उनीहरूले पढेको सुन्नुहोस्, उनीहरूसँग गाना गाउनुहोस्, फाल्नु गाना र शब्दहरू बनाउनुहोस्।

## गणित: विद्यार्थीहरूका लागि अपेक्षाहरू र अभिभावकहरूका लागि उपायहरू

के परिवर्तन छ?	विद्यार्थीहरूले के गर्नु पर्नेछ?	माता-पिताहरूले मद्दतका लागि के गर्न सक्छन्?
हरेक कक्षा भरि सीपको विकास गर्नुहोस्	सालै पिछे नयाँ कुराहरू सिक्दै जानुहोस्	तपाईंको बालबालिकालाई गत वर्ष के कुरामा गाह्रो परेको थियो र अगाडिको पढाइमा यसबाट के असर पर्न सक्छ भनी अवगत रहनुहोस् राख्नुहोस्
		तपाईंको बालबालिकाको लागि वकालत गर्नुहोस्
		ऋणात्मक अंकहरू, भिन्न अंकहरू, आदि जस्ता "रिक्त स्थान" सीपहरूका लागि सहयोग प्रदान गर्नुहोस्
थोरै विषयमा धेरै सिक्नुहोस्	थोरै अवधारणाहरूमा बढी समय लगाउनुहोस्	तपाईंको बालबालिकालाई उनीहरूको कक्षा अनुसार प्राथमिकताको कार्य के हो भनी थाहा पाउनुहोस्
गणित तथ्यहरू सहजै प्रयोग गर्नुहोस्	प्रत्येक अवधारणामा अझ गहिरिएर जानुहोस्	तपाईंको बालबालिकालाई प्राथमिकताको कार्यमा समय दिनुहोस्
		तपाईंको बालबालिकाको शिक्षकलाई तपाईंको बालबालिकाको प्राथमिकताको कार्यमा प्रगतिबारे जानकारी माग्नुहोस्
चाँडो सोच्नुहोस् र समस्याको समाधान गर्नुहोस्	एकै विचारमाथि धेरै वटा समस्याको समाधान गरेर अभ्यास गर्नुहोस्	बालबालिकाहरूलाई आधारभूत गणित तथ्यहरू जान्न, बुझ्न र याद गर्न जोड दिनुहोस्
		तपाईंको बच्चामा हुनुपर्ने सम्पूर्ण प्रवाहहरू बारे जान्नुहोस्
		तपाईंको बालबालिकालाई सबभन्दा गाह्रो लाग्ने प्रवाहहरू सिक्न प्राथमिकतामा राख्नुहोस्
साँच्चै जान्नुहोस्, साँच्चै गर्नुहोस्	गणित हल गर्नुहोस्, र किन मिल्यो त्यो बुझ्नुहोस्	प्रश्नहरू सोध्नुहोस् र उत्तर किन र के हो भन्ने तपाईंको बालबालिकाले बुझेको छ वा छैन भन्ने हेर्न गृहकार्य जाँच गर्नुहोस्।
	गणितकिन मिल्छ भनेर कुरा गर्नुहोस्	तपाईंको बालबालिकाले प्रमुख गणितमा चाहिने सीपहरू सिक्न समय बारे वकालत गर्नुहोस्
	उनीहरूलाई गणित किन र कसरी कम गर्छ थाहा छ भन्ने प्रमाणित गर्नुहोस्	घरमा गणितको सीपहरूमा काम गर्न तपाईंको बालबालिकालाई समय दिनुहोस्
वास्तविक जीवनमा गणितप्रयोग गर्नुहोस्	वास्तविक जीवन स्थितिहरूमा गणितको प्रयोग गर्नुहोस्	तपाईंको बालबालिकालाई दैनिक रूपमा आइपर्ने गणित गर्न लगाउनुहोस्
	कुन अवस्था मा कुन गणित सीपको प्रयोग गर्नु भनेर थाहा पाउनुहोस्	